

Madame/Monsieur :

PREPARATION A LA COLOSCOPIE

DATE DE L'EXAMEN: LUNDI/ MERCREDI/ JEUDI OU VENDREDI

HEURE DE L'EXAMEN : 13H00 /13H30 /14H00

Deux jours avant l'examen, vous suivez un régime sans résidus, à savoir :

Sont INTERDITS : pain gris et pain complet, céréales, fruits, légumes, pommes de terre, les laitages, confitures, gelées, les boissons de couleur rouge ou violette (comme le jus de grenadine ou de cassis), l'alcool.

Vous **POUVEZ MANGER** le pain blanc, les pâtes blanches et le riz blanc, toutes les viandes, poissons, les œufs, le café (sans lait), sucre, miel ainsi que le chocolat.

La veille de l'examen : vous avez une préparation spécifique pour nettoyer votre colon :

Le **MATIN** et le **MIDI MANGEZ** tout en suivant le régime sans résidus comme indiqué ci-dessus. **Avant 13h MANGEZ** un souper léger ainsi que vos médicaments habituels. Après, vous restez à jeun jusqu'après l'examen. Veillez à terminer de manger au moins 3 heures avant de prendre la première dose de **PLENVU**.

Entre 16h et 17h : buvez **Dose 1** de **PLENVU= 1 sachet** à dissoudre dans **1/2 L** d'eau plate, de préférence fraîche pour un meilleur goût. Vous pouvez aussi le siruper à la paille. Buvez lentement et alternez avec de petites gorgées de boissons claires (eau plate, thé, des jus sans pulpe, bouillon clair (cube).

Après 17h : buvez encore au moins 1 L de boissons claires.

Afin d'éviter trop d'irritation anale, vous pouvez appliquer du **Homeoplasmine** ou une autre **crème**.

Le jour de l'examen : commencez par boire un café ou un thé (sans lait). Ensuite, vous restez à jeun sauf pour vos médicaments.

Entre 07h et 08h : buvez **Dose 2** de **PLENVU = 2 sachets A+B** à dissoudre dans **1/2 L** d'eau plate et fraîche. Vous pouvez à nouveau le boire à la paille. Buvez lentement et alternez avec de petites gorgées de boissons claires.

Après 08h : continuez à boire au moins **1 L** de boissons claires jusqu'à obtention d'un résultat transparent (couleur urines) (voir photo dans la brochure).

Arrêtez la boisson 1 heure avant votre RDV.

Le retour est prévu 90 minutes après l'examen.

Faites-vous **accompagner** en prévision du retour ou prenez un taxi. Apportez tous les documents pour votre assurance comme les vignettes de mutuelle.

Pour plus d'informations sur cette préparation du colon, vous pouvez consulter le site <https://www.plenvu.be/patient/prendre-plenvu>

Dr. Luc Oosterbosch

Valérie, assistante.